

Verse gember citroen thee

<https://gember.org/verse-gember-citroen-thee/>

Een gezond en lekker drankje!

Benodigheden:

- 200 ml kokend water
- 1-2 cm dingesneden plakjes verse gember
- 1 schijfje citroen
- Optioneel: 1 thee lepeltje honing

Aan de slag!

Stap 1

Doe de schijfjes gember en citroen in een glas of mok.

Stap 2

Giet het gekookte water erover en laat het 5 minuten trekken.

Stap 3

Voeg eventueel een theelepeltje honing toe.

Drink smakelijk!